






CONDUCTEUR DU 22 JANVIER 2026 SUR CALEDONIE 1ÈRE

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
05:18:00 CONSOMAG 2025	Consomag 2025		00:02:07
05:21:00 Le journal de Wallis et Futuna informations régionales locales	21 / 01 / 2026		00:10:00
05:32:00 LE 19H30 NC	21/01/2026		00:25:00
05:57:50 JOURNAL 20H	JOURNAL 20H 21/01/26		00:51:00
06:50:00 C PAS SI LOIN C pas si loin propose de comprendre et de décrypter le rôle des Outre-mer dans la construction de la France et leur place dans le monde.	27		00:26:00
07:17:00 OUTREMER L'INFO	OUTREMER L'INFO DU 21/01/2026		00:09:00
07:27:00 LES ZASTUCES POUR BIEN VIEILLIR Les campagnes de diffusion du programme court cité en objet ont été validées en 2 vagues et seront programmées de la façon suivante : 1ère vague 4 semaines : du lundi 13/05 au vendredi 7 juin inclus dans le 12/13 en L/V 2nde vague 4 semaines : du lundi 16/09 au vendredi 11/10 inclus dans le 12/13 en L/V.	04 ZASTUCES ACTIVITE PHYSIQUE LYON		00:01:33
07:29:00 CHOUETTE, PAS CHOUETTE	LA CASSE-COU		00:01:34
07:31:00 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE Après une belle averse, T'choupi et Nina sont heureux de pouvoir retourner jouer dehors. Qui dit pluie, dit escargots, et T'choupi en fait malencontreusement tomber un qui se retrouve avec une coquille légèrement aplatie. Pas question d'abandonner l'animal à son triste sort. Sur les conseils de Papa, les enfants prennent soin de lui. Mais ce n'est pas facile de s'occuper de ce coquin d'escargot qui adore prendre la poudre d'escampette.	Après la pluie		00:07:06
07:39:00 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE Fred s'amuse à faire de Nina une "fermière", en lui donnant lui un petit badge. T'choupi est envieux, il aimerait avoir un badge de fermier lui aussi. Nina prévient : ce n'est pas si facile... Mais T'choupi y croit et s'applique à être un bon fermier en suivant les conseils de son amie. Il se débrouille assez bien, jusqu'au moment où la chèvre gourmande s'échappe dans le grand potager ! Pauvre T'choupi, il n'est pas près d'avoir son badge !	Mission fermier		00:07:03
07:46:30 VIDA LA VETO Lorsque Durdur se fait piquer par un moustique le jour de la photo, il ne veut plus qu'on le photographie jusqu'à ce que Vida ait une idée!	La piqûre de Durdur		00:11:50
07:59:10 GIGANTOSAURUS	LE RUGISSEMENT DE GIGANTO		00:11:08
08:11:00 HEROS A MOITIE	EN PLEIN DANS LE MILLE		00:11:00
08:23:00 BEL & BIEN ENSEMBLE (EX BIEN ICI ET MAINTENANT) Magazine féminin qui traite du bien-être et du quotidien mode d'emploi pour aller mieux.	Bel & Bien ensemble		00:40:39
09:04:00 LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23') Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.	La recette de l'amour (23') - Ep.165		00:23:00
09:25:00 LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23') Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.	La recette de l'amour (23') - Ep.166		00:23:00
09:49:00 Elles	6/6 Mémoires		00:26:51

HEURE	TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
	<p>Tutana TETUANUI PETERS / Orama NIGOU Réalisatrice : Mélissa Constantinovitch Artisane, tahu'a, conteuse, Tutana Tetuanui Peters a grandi à Fatu Hiva aux Marquises. Elle a consacré sa vie à collecter la mémoire et le savoir-faire des anciens au travers d'enquêtes ethnographiques pour le service de la Culture et son département « des traditions orales ». Un patrimoine culturel inestimable composé d'un corpus d'enregistrements audio, de transcriptions d'entretiens et de légendes, mis à la disposition des jeunes chercheurs. Tutana a aussi contribué à la sauvegarde et à la renaissance de l'art du tapa, cette étoffe végétale menacée de tomber dans l'oubli. Un art qu'elle continue de transmettre aux jeunes générations comme à sa petite-fille. Originaire de Raiatea, Orama Nigou est une jeune artiste contemporaine. Formée au Centre des Métiers d'Art à Tahiti puis au design textile en France, elle explore les matériaux organiques avec une sensibilité particulière pour la matière « plume ». Son étude des objets muséaux textiles du patrimoine polynésien, comme le fragment redécouvert récemment du Maro Ura (ceinture de chef), enrichit son processus de création, mêlant arts plastiques, artisanat et design. Elle conçoit aussi des performances en public (La Nuit Blanche, Paris) où le geste est ritualisé, mettant en scène son rapport aux objets et à la matière autour de notions d'enveloppement, d'autofabrication. Collecter et transmettre ces héritages fragiles, à la fois techniques et spirituels, dans le monde des arts traditionnels ou celui de l'art contemporain, tel est l'engagement de ces deux femmes inspirantes, nourrissant la thématique qui traverse ce film.</p>			
10:17:00	ÇA COMMENCE AUJOURD'HUI - BEST OF ÉTÉ 2025	17/07/2025 - S8 - BO 09 - Nouvelles drogues : comment inform		00:48:59
	Emission quotidienne de témoignages présentée par Faustine Bollaert. Un témoin confronté à une problématique vient témoigner de son parcours devant des experts. Il partage son expérience avec d'autres témoins			
11:07:00	Feti'i family unis pour gagner	23/10/25 n°34		00:17:33
11:25:30	ASTER CHEF	10/07/2025 Dessert		00:04:47
11:31:00	CHEF PAYS	P		00:26:02
11:57:30	EN CUISINE AVEC TATA YOYO	30		00:01:48
12:00:00	Le journal de 12H00	22/01/2026		00:20:00
12:20:30	C PAS SI LOIN SEPT 2025 - JUIN 2026	C pas si loin jeudi 22 janvier 2026		00:26:00
	Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international.			
12:47:00	CACAO (SAISON 2)	Cacao S2 - Ep.19		00:45:00
	Désormais officiellement reconnue comme la fille illégitime de Justino Vaz, Cacau voit sa vie basculer. Loin d'apaiser les tensions, cette reconnaissance attise les rivalités au sein d'une famille prête à tout pour préserver son héritage. Dans ce climat électrique, alliances fragiles, manipulations et vérités enfouies refont surface, mettant à rude épreuve les liens familiaux et sentimentaux.			
13:28:00	CACAO (SAISON 2)	Cacao S2 - Ep.20		00:45:00
	Désormais officiellement reconnue comme la fille illégitime de Justino Vaz, Cacau voit sa vie basculer. Loin d'apaiser les tensions, cette reconnaissance attise les rivalités au sein d'une famille prête à tout pour préserver son héritage. Dans ce climat électrique, alliances fragiles, manipulations et vérités enfouies refont surface, mettant à rude épreuve les liens familiaux et sentimentaux.			
14:14:00	OPJ (9-7-4) [SAISON 4]	S4 URBEX 974 1/2		00:49:42
15:04:00	OPJ (9-7-4) [SAISON 4]	S4 URBEX 974 2/2		00:48:53
15:53:30	GARDIENS DU PACIFIQUE	IGUAR		00:02:43
	MODULES TOURNES PAR LA COMMISSION DU PACIFIQUE SUD SUR LES TECHNIQUES DE PECHE TRADITIONNELLES DANS LE PACIFIQUE.			
15:56:30	MA TERRE POUR DEMAIN (S2)	04 - Anthony CHITTY / La Foa		00:06:04
	Parce qu'il tend vers l'autonomie énergétique et alimentaire, c'est à dire, l'autosuffisance pour sa famille, Anthony est déjà un habitué de l'énergie solaire et éolienne. Il pratique la permaculture, et produit une impressionnante diversité de fruits et légumes sur une terre argileuse et peu hospitalière. Mais il ne s'arrête pas là. Vous connaissez l'électroculture ? Porté par la curiosité et un esprit innovant, il développe des expériences peu banales : entre les mûriers, les corossols et les orangers, un ingénieux système amplifie le champ magnétique terrestre, et les plantes adorent ça !			
16:03:00	ROUTES DE L'IMPOSSIBLE - LESOTHO LE ROYAUME DES NEIGES	ROUTES DE L'IMPOSSIBLE - LESOTHO LE ROYAUME DES NEIGES		00:48:54

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>80% du territoire du Lesotho se situe au-dessus de 1800 mètres d'altitude. En hiver de juillet à septembre les températures descendent rapidement au-dessous de zéro et les chutes de neige, le gel, envahissent les voies de communication du pays qui sont dans un état désastreux... Il s'agira dans le documentaire de suivre un camion vétuste qui achemine des produits de Durban en Afrique du Sud au Lesotho. Il doit par tous les temps affronter le funeste col du Sani pass... Le film suivra ensuite un minibus bondé, unique transport collectif au Lesotho qui s'enfonce jusque dans les villages les plus reculés où les éleveurs Sothos vivent dans des petites huttes recouvertes de neige, vouant un véritable culte à leurs chevaux. Le poney Basuto reste leur principal moyen de locomotion...</p> <p>80% du territoire du Lesotho se situe au-dessus de 1800 mètres d'altitude. En hiver de juillet à septembre les températures descendent rapidement au-dessous de zéro et les chutes de neige, le gel, envahissent les voies de communication du pays qui sont dans un état désastreux... Il s'agira dans le documentaire de suivre un camion vétuste qui achemine des produits de Durban en Afrique du Sud au Lesotho. Il doit par tous les temps affronter le funeste col du Sani pass... Le film suivra ensuite un minibus bondé, unique transport collectif au Lesotho qui s'enfonce jusque dans les villages les plus reculés où les éleveurs Sothos vivent dans des petites huttes recouvertes de neige, vouant un véritable culte à leurs chevaux. Le poney Basuto reste leur principal moyen de locomotion...</p>			
16:53:00 ATOUT SURF	3/5 Salt water Family		00:26:02
17:20:00 LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')	La recette de l'amour (23') - Ep.173		00:23:00
<p>Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.</p>			
17:42:00 LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')	La recette de l'amour (23') - Ep.174		00:23:00
<p>Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.</p>			
18:06:00 TOUT LE MONDE VEUT PRENDRE SA PLACE - SAISON 2025 /2026	TOUT LE MONDE VEUT PRENDRE SA PLACE - SAISON 2025/2026 - EPI		00:47:04
<p>Quiz de culture générale au cours duquel 6 candidats vont tenter chaque jour de déloger le champion en titre (qui accumule les gains d'émission en émission) et de prendre sa place.</p> <p>C'est le champion en titre qui choisit le thème des questions en finale.</p>			
18:54:00 Plein cadre	06/05/2025 JULIEN VANDANGE		00:05:09
19:00:00 Mer de corail trésor et convoitise	Un parc sous surveillance		00:26:42
19:27:00 METEO COURTE NC	22/01/2026		00:01:30
19:29:30 LE 19H30 NC	22/01/2026		00:25:00
19:55:00 METEO LONGUE NC	22/01/2026		00:04:00
20:00:00 GOOD GIRLS (SAISON 1)	Good Girls - Saison 1 - Ep.10		00:41:14
<p>Trois épouses et mères de famille de banlieue qui ont du mal à joindre les deux bouts et qui jugent qu'il est temps pour elles de prendre des risques décident de braquer le supermarché local avec une arme factice. Les trois meilleures amies s'aperçoivent rapidement que leur plan promet quelques déconvenues et que ce n'est que le début d'un terrible engrenage...</p>			
20:42:00 GOOD GIRLS (SAISON 2)	Good Girls - Saison 2 - Ep.1		00:41:21
<p>Trois épouses et mères de famille de banlieue qui ont du mal à joindre les deux bouts et qui jugent qu'il est temps pour elles de prendre des risques décident de braquer le supermarché local avec une arme factice. Les trois meilleures amies s'aperçoivent rapidement que leur plan promet quelques déconvenues et que ce n'est que le début d'un terrible engrenage...</p>			
21:24:00 GOOD GIRLS (SAISON 2)	Good Girls - Saison 2 - Ep.2		00:40:58
<p>Trois épouses et mères de famille de banlieue qui ont du mal à joindre les deux bouts et qui jugent qu'il est temps pour elles de prendre des risques décident de braquer le supermarché local avec une arme factice. Les trois meilleures amies s'aperçoivent rapidement que leur plan promet quelques déconvenues et que ce n'est que le début d'un terrible engrenage...</p>			
22:06:00 NOS OEUFs AU CONGÉLO, LE TEMPS DE LA RÉFLEXION ?	Nos oeufs au congélo, le temps de la réflexion ?		00:55:14

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>Depuis la loi du 2 août 2021 relative à la bioéthique, les femmes françaises de 29 à 37 ans ont le droit de prélever et de congeler leurs ovocytes, gratuitement, sans raison médicale, quel que soit leur statut marital. De cette simple loi, et ainsi de ce droit émane une réalité complexe et passionnante. Qui sont ces femmes et pourquoi le font-elles ? Quel rapport au temps -suspendu- leur corps et elles-mêmes vivent-elles ? Mais surtout, de quel écho à la société ce besoin est-il la manifestation ? Quels questionnements et backlash naissent de ce changement nouveau et radical pour la procréation et la liberté des femmes ?</p> <p>Racontée sous forme d'enquête intime, Delphine Dhilly interroge ce que l'auto- conservation raconte des femmes françaises aujourd'hui, des décalages de leur temps et de celui des hommes, et de la place de leur(s) désir(s) de maternité(s) dans notre société</p> <p>Depuis la loi du 2 août 2021 relative à la bioéthique, les femmes françaises de 29 à 37 ans ont le droit de prélever et de congeler leurs ovocytes, gratuitement, sans raison médicale, quel que soit leur statut marital. De cette simple loi, et ainsi de ce droit émane une réalité complexe et passionnante. Qui sont ces femmes et pourquoi le font-elles ? Quel rapport au temps -suspendu- leur corps et elles-mêmes vivent-elles ? Mais surtout, de quel écho à la société ce besoin est-il la manifestation ? Quels questionnements et backlash naissent de ce changement nouveau et radical pour la procréation et la liberté des femmes ?</p> <p>Racontée sous forme d'enquête intime, Delphine Dhilly interroge ce que l'auto- conservation raconte des femmes françaises aujourd'hui, des décalages de leur temps et de celui des hommes, et de la place de leur(s) désir(s) de maternité(s) dans notre société</p>			
23:02:00	METEO LONGUE NC	22/01/2026	00:04:00
23:47:00	ARTHUR RAMBO	ARTHUR RAMBO	01:23:02
<p>Qui est Karim D. ? Ce jeune écrivain engagé au succès annoncé ou son alias, Arthur Rambo, qui poste des messages haineux que l'on exhume un jour des réseaux sociaux...</p> <p>Qui est Karim D. ? Ce jeune écrivain engagé au succès annoncé ou son alias, Arthur Rambo, qui poste des messages haineux que l'on exhume un jour des réseaux sociaux...</p>			
01:11:00	Finale NC des Voix des Outre-mer	Finale NC des Voix des Outre-mer	01:38:17
<p>Depuis 2018, le contre-ténor martiniquais Fabrice di Falco et l'association Les Contres Courants organisent le concours Voix des Outre-mer pour former les talents ultramarins de demain. 8 candidats calédoniens se disputeront leur passeport pour la grande finale qui se déroulera à Paris.</p> <p>Depuis 2018, le contre-ténor martiniquais Fabrice di Falco et l'association Les Contres Courants organisent le concours Voix des Outre-mer pour former les talents ultramarins de demain. 8 candidats calédoniens se disputeront leur passeport pour la grande finale qui se déroulera à Paris.</p>			
02:50:00	UN DIMANCHE À LA CAMPAGNE - SAISON 3	Un dimanche à la campagne - Saison 3 - Best Of 3	01:44:39
<p>Un moment hors du temps pour se rencontrer et pour parler d'amour, d'amitié, de la vie autour d'artistes et de Frédéric Lopez.</p>			
04:35:30	COLLECTION TALENTS ADAMI 2025	TSUNAMI	00:12:00
<p>Depuis 10 ans, Gaëlle se rend sur la plage de Biarritz à 5h du matin, le jour de son anniversaire. Aujourd'hui, Gaëlle a 30 ans. Et comme chaque année, David et Erika, deux fantômes de 20 ans, sortent de l'eau pour passer 24h avec elle</p>			
04:48:00	Calédonie sauvage	Héron	00:01:35
04:50:00	1 + 1 = NOUS	16	00:06:00
04:57:00	JOURNAL POLYNESIE (2026)	20/01/26	00:20:00